

RTC Heerenveen

Regio Noord-Oost



4^e RTC Noord-Oost trainingsdag 30 april 2018

Beste judoka's, clubs, trainers, coaches,

Hierbij willen we jullie uitnodigen voor de 4^e RTC Noord-Oost trainingsdag op maandag 30 april 2018. De trainingsdag is bedoeld voor de RTC-locaties Groningen, Emmen, Enschede, Heerde/Zwolle en Heerenveen in de leeftijdscategorieën -15, -18, -21 en senioren, maar ook talentvolle judoka's en clubs zijn uitgenodigd. De 4^e RTC-Noord-Oost trainingsdag wordt in de meivakantie op 30 april bij de hoofdlocatie RTC-Heerenveen georganiseerd.

RTC-locatietrainers regio Noord-Oost:

De trainingen staan olv onderstaande RTC-locatietrainers.

- Bas Meerveld (Locatie Heerenveen & Groningen)
- Stijn Jager (Locatie OSG Sevenwolden Heerenveen)
- Sirach Cooman (Locatie Stedelijk Lyceum Enschede)
- Marc Haagsma (Locatie Heerde / CSE Zwolle)
- Engbert Flapper (Locatie CSE Zwolle)
- Alexander Sulava (Locatie Werkmancollege Groningen)
- Wouter Meier (Locatie Carmelcollege Emmen)
- Marcel Joling (Locatie Werkmancollege Groningen)
- Edwin Steringa (RTC-trainer/coach Noord-Oost Judo Bond Nederland)

Programma:

Maandag 30 april 2018

- 10.00 uur – 12.00 uur 1^e Training Judo
 - 12.30 uur – 13.00 uur Lunch
 - 13.15 uur – 14.15 uur Leerlijn Strength & Conditioning
 - 15.00 uur – 16.30 uur Zwemmen
 - 18.15 uur – 19.45 uur *2^e Training Judo -18 jaar
 - 19.45 uur - 21.30 uur *2^e Training Judo +18 jaar
- *Einde na de 2^e training.

**Doelgroep:**

Judoka's van RTC Noord-Oost met de locaties Groningen, Emmen, Enschede, Heerde/Zwolle en Heerenveen, maar ook talentvolle judoka's en clubs zijn van harte welkom. Leeftijdscategorie -15 jr, -18 jr, -21 jr en senioren.

Datum:

Maandag 30 april 2018

Adres:

Sportstad Heerenveen
Abe Lendstra Boulevard 23Q
Heerenveen

Kosten:

- 20 euro p.p. inclusief 2 trainingen, leerlijn Strength & Conditioning , zwemmen, lunch.

Inschrijving

Inschrijven gaat via onderstaand inschrijfformulier te mailen naar rtc.no-wedstrijdzaken@jbn.nl

De sluitingsdatum voor het inschrijven:

Woensdag 20 april 2018

Betaling

De betaling dient binnen te zijn voor 22 april 2018 op rekening van Stichting RTC-Heerenveen regio Noord-Oost. Rekeningnummer: NL14RABO 03718.78.306 RTC Heerenveen, onder vermelding van RTC N-O trainingsdag Heerenveen 30 april 2017 + de RTC Locatie of Club en het aantal deelnemers.

Aansprakelijkheid:

RTC-Heerenveen is niet verantwoordelijk voor enige vorm van schade, blessures of diefstal tijdens de trainingsstage. Deelname aan de stage is geheel op eigen risico. Bij schade aan de accommodatie worden de kosten verhaald.



De 5^e RTC Noord-Oost trainingsdag staat in het begin van seizoen 2018 – 2019 in Enschede gepland.

Rest ons nog je veel succes toe te wensen.

Met vriendelijke groet,
RTC-Heerenveen regio Noord-Oost

Inschrijfformulier 4^e RTC N-O trainingsdag 30 april 2018

RTC Locatie:

Club:

Trainer:

Aantal deelnemers -15 jaar:

Aantal deelnemers -18 jaar:

Aantal deelnemers +18 jaar:

Totaal aantal deelnemers:

Email: RTC-Heerenveen regio Noord-Oost: rtc.no-wedstrijdzaken@jbn.nl